

Conduttrici:

Dott.ssa Silvia Belcaro

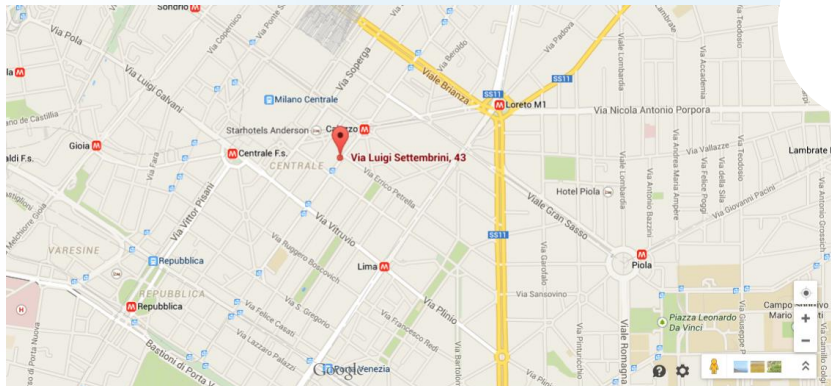
Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

Dott.ssa Ottavia Bolcato

Psicologa

c/o lo Studio Psicologia Psicoterapia
Milano in Via L. Settembrini, 43

Come raggiungerci: **MM Lima, Centrale, Caizzo**



Iscrizione entro il **03 maggio** contattando:

silvia.belcaro@psicologiafunzionalemilano.com

+39 349 5337410

ottavia.b@libero.it

+39 329 3931229

Per saperne di più:

www.psicologiafunzionalemilano.com

 **psicologia funzionale milano**

Prossimi incontri:

19 Settembre

07 Novembre



Corso di Massaggio
Neonatale Integrato:
fa bene a me e al nostro
Bimbo!

Sabato 09 maggio

Il Contatto, attraverso il Tocco, e' un bisogno che accompagna per tutta la vita, dalla nascita all'età adulta, ed è indispensabile per uno sviluppo sano dell'essere umano. In particolare il contatto pelle-pelle e' un modo diretto di entrare in relazione con l'altro, in una relazione affettiva, calda e protettiva.

E' anche comunicare con l'altro: a seconda del modo, dell'intensità, della temperatura, della velocità del tocco, della durata e della zona contattata si trasmettono emozioni e sensazioni differenti.

Il Tocco così assume significati diversi sulla base delle sue caratteristiche.

Il Contatto attraverso il massaggio è profondamente efficace poiché riduce il livello di stress, attenua ansia e depressione, diminuisce lo stato di allerta e i disturbi muscolari, ripristina le sensazioni.

PRODUCE EFFETTI BENEFICI SIA SU CHI LO RICEVE CHE SU CHI LO FA.

Nella specificità della relazione tra genitore e bimbo è un modo insostituibile di empatizzare con il neonato ed una profonda occasione di aumentare il benessere di grandi e piccini.

Il nostro **obiettivo** è PREVENIRE e MIGLIORARE il contesto relazionale, in cui si sviluppano le esperienze dei bambini, dei genitori e del loro Benessere.

Il massaggio è particolarmente importante:

- ✓ Per bambini adottati e per i loro nuovi genitori;
- ✓ Per bambini ospedalizzati;
- ✓ Per bambini nati con taglio cesareo;
- ✓ Per bambini che non possono essere allattati;
- ✓ Per bambini prematuri e/o di altri traumi da parto;
- ✓ Per bambini con genitori che lavorano;
- ✓ Per bambini che soffrono di coliche, di insonnia;
- ✓ Per bambini in cui si facilita la crescita psicofisica.

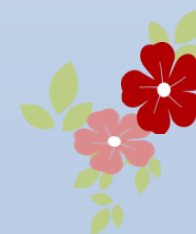
E' anche un tempo ed uno spazio di confronto per i genitori, una occasione di scambio di vissuti e perplessità, criticità e domande.

RIVOLTO A BAMBINI DA 0 AI 12 MESI ED I LORO GENITORI

QUANDO: da sabato 9 maggio dalle 10.00 alle 12.00
COME: 4 incontri della durata di 2 ore

Possibilità di farlo in gruppo e/o in individuale

Durante gli incontri saranno messi a disposizione teli e olio per il massaggio.



“Il massaggio dei neonati è un'arte antica e profonda. Semplice ma difficile, difficile perché semplice come tutto ciò che è profondo.”

F. Leboyer