

La **GENITORIALITA'** è una funzione molto complessa e riguarda principalmente due aspetti importanti:

1. Uno è relativo all'idea che ognuno di noi ha su come deve essere un genitore (*aspetto individuale*)
2. L'altro riguarda la modalità di relazione con il proprio partner (*aspetto di coppia*)

Non possiamo pensare di essere genitori che funzionano allo stesso modo, ma bisogna imparare a capire e a sentire "che per ogni età, ci vuole il suo genitore".



La nascita del primo figlio segna il cambiamento da Coppia a Triade Familiare, e l'introduzione di 'compiti' per i neogenitori: per esempio prendersi cura del bambino (sia dal punto di vista affettivo che quello normativo); stabilire dei confini con le famiglie d'origine, non mettendo così a rischio l'unione coniugale; creare uno spazio fisico e psichico per il bambino etc.

E' importante che alcune condizioni determinate di vita, cioè i *Bisogni fondamentali del Sé* (vedi glossario), siano soddisfatte dal genitore. In questo modo il bambino potrà conservare l'armonia e l'integrità che possiede fin dalla nascita, preservando la capacità di salute e benessere.

Quindi, sostenere la Genitorialità significa operare una prevenzione primaria, che vuole accentuare il patrimonio di risorse che tutti i componenti della famiglia, hanno ma che spesso non utilizzano o pensano di non avere, perché travolti da eventi stressanti di vita quotidiana.

Conoscere i bisogni fondamentali del bambino e l'importanza della loro soddisfazione, per tutti i genitori, porta a recuperare e ricostruire alcune delle *Esperienze di Base del Sé* (vedi glossario) carenti e a creare un rapporto genitoriale sano.

La finalità di questi incontri è:

La **tutela del genitore**: un lavoro sulle competenze genitoriali e una riflessione sulle proprie difficoltà di ruolo

La **tutela del minore**: promuovendo il benessere genitoriale

