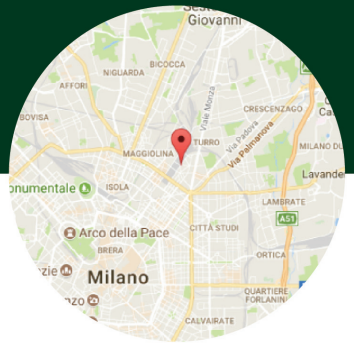
Associazione Psicologia Funzionale in Rete

Cavenago Milano Pavia Voghera Cassano Magnago Nerviano

Come raggiungerci:



OPEN DAY

Sabato 27 Gennaio 2018
15.00-18.00

www.psicologiafunzionaleinrete.com
info@psicologiafunzionaleinrete.com

Via Varanini 29/A, Milano
Citofono 17

Percorso Benessere

Percorso dedicato al benessere psicofisico, per ridurre i sintomi dello stress e migliorare la qualità della vita. Indicato per chi soffre di mal di testa, di disturbi d'ansia, di irrequietezza e agitazione, di disturbi del sonno, di stanchezza cronica o difficoltà a staccare la spina e rilassarsi. Il percorso prevede l' utilizzo tecniche di rilassamento.
Primo incontro gratuito venerdì 9/02 dalle 18.30 alle 20.00.

Insegnanti in Gioco

Formazione per professionisti che lavorano nella scuola materna.
Durante il percorso, i partecipanti si metteranno in gioco direttamente per ampliare conoscenze e competenze sia personali, che professionali, da integrare nel proprio lavoro.
Utilizzeremo tecniche psico-corporee appartenenti al neofunzionalismo.
Lunedì dalle 17.15 alle 19.15.
Primo incontro gratuito lunedì 5 febbraio.

Benessere in Gravidanza e preparazione alla nascita

Il percorso è rivolto a coppie in attesa dal 4° al 9° mese.
Si pone l'obiettivo di sostenere il benessere globale di mamma e bambino durante la gravidanza, attraverso tecniche di lavoro psico-corporee.
In alcuni incontri saranno coinvolti anche i papà.
Martedì dalle 17.30 alle 19.00.
Primo incontro gratuito martedì 6 febbraio.

Bimbinbraccio

Laboratorio di lettura per bambini tra i 12 e i 24 mesi.
La lettura animata ci permetterà di esplorare nuovi "mondi" e sperimentare modi giocosi di stare insieme.
Sarà guidato da professioniste esperte nell'ambito dell'infanzia. Si richiede che l'adulto che accompagna il bimbo-a sia presente all'attività.
10 febbraio 10.00-10.45 (incontro gratuito).
Lunedì alle 10.00 in cicli di 4 incontri.

Leggoingioco

Laboratorio di lettura animata e gioco, per bambini dai 5 ai 7 anni.
Attraverso la lettura animata di storie e avventure i bambini saranno guidati in momenti di calma e di ascolto alternati a momenti di vitalità e di giocosità.
Ogni bambino potrà sperimentarsi lasciando la sua traccia unica.
10 febbraio 11.00-12.00 (incontro gratuito).
Sabato alle 11.00 incontro mensile.